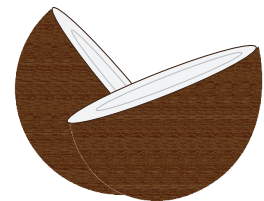


Alimentos acreditables adicionales

COCO

- Coco fresco, congelado o seco es acreditable como fruta por volumen.
- Coco fresco se acredita el doble del volumen servido. Es preferible coco seco no azucarado debido a menos azúcares añadidos (por ejemplo: ¼ taza de coco seco se acredita como ½ taza de fruta).
- Se debe servir al menos 1/8 taza. Se debe servir fruta adicional para cumplir con los tamaños mínimos de porción.
- Agua de coco etiquetada como 100% jugo se acredita como jugo por volumen y cuenta para el límite de jugo una vez al día.

La harina y el aceite de coco no son acreditables.



PRODUCTOS DE MAÍZ

Masa de maíz, harina de masa, harina/masa de maíz nixtamalizada

- Masa de maíz y harina de masa son acreditables como granos ricos en granos integrales (*Whole Grain-Rich [WGR]*).
- Masa de maíz, harina de maíz y productos de maíz* tratados con cal muerta en un proceso llamado *nixtamalización* son acreditables como granos WGR.

**Productos de maíz deben estar hechos con maíz integral, ser tratados con cal muerta (nixtamalizados) o estar enriquecidos para ser acreditables en programas de nutrición infantil.*

Nixtamalización: un proceso en el que el maíz se empapa en una solución alcalina con cal muerta que ayuda a liberar nutrientes. Cuando el maíz pasa por este proceso se le considera WGR en los programas de nutrición infantil.

Para comprobar si el maíz ha sido nixtamalizado, vea las siguientes frases encontradas en una lista de ingredientes:

- Tratado con cal muerta
- Maíz molido tratado con lima
- Maíz molido con trazas de cal muerta
- Hidróxido de calcio

Cal muerta y lima (fruta cítrica) no son lo mismo.

ACREDITABLE	NO ACREDITABLE
Ingredientes: maíz, agua, aceite de maíz, trazas de cal muerta, sal.	Ingredientes: maíz, aceite vegetal (de maíz, canola o maravilla) y sal.
¿Por qué? El maíz es tratado con cal muerta puesto que entre los ingredientes aparece la frase «traza de cal muerta»	¿Por qué? El maíz no está enriquecido con vitaminas, no indica que es «maíz integral» o no especifica que es tratado con cal muerta.

PALOMITAS DE MAÍZ (POPCORN)

- Palomitas de maíz saladas son acreditables.
- Se debe servir palomitas de maíz frescas y sin sabores.
- Dado el alto volumen de las palomitas de maíz es mejor servir las con otro grano WGR para cumplir el tamaño completo de una porción mínima.

Porción de palomitas de maíz	Peso	Se acredita como...
¾ taza	0.25 onzas	Equivalente a ¼ onza de granos integrales
1½ tazas	0.5 onzas	Equivalente a ½ onza de granos integrales
3 tazas	1 onza	Equivalente a 1 onza de granos integrales

Palomitas de maíz acarameladas (caramel corn), palomitas de maíz azucaradas (kettle corn), rociado de chocolate (chocolate drizzle), bolitas de palomitas de maíz dulces (sweet popcorn balls) y otras variedades de palomitas de maíz se consideran postres a base de granos y no son acreditables.

Meriendas de muestra

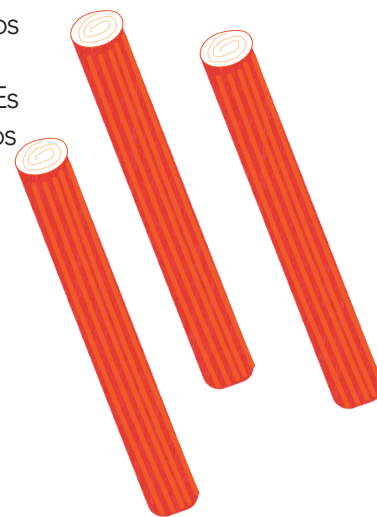
Componente de granos	Segundo componente de la merienda
Palomitas de maíz y galletas WGR	Queso
Palomitas de maíz y tostadas de pan integral	Mantequilla de cacahuete*
Palomitas de maíz y tortillas WGR	Queso
Palomitas de maíz y cereal WGR (trail mix)	Mini zanahorias

*Este alimento constituye un peligro de atragantamiento para niños menores de 4 años.

MARISCOS SURIMI

Los productos de mariscos surimi son acreditables como sustitutos de carne. Mariscos Surimi se hace normalmente con abadejo o carbonero (*pollock*), un pez de carne blanca y se puede formar con distintas formas tales como palitos, hojuelas o trozos. Es alimento listo para comerse como ensaladas de pescado, platos combinados y bollos californianos.

Porción de surimi de pescado	Se acredita como...
1 onza	Equivalente a 0.25 onza de carne/sustituto de carne
3 onzas	Equivalente a 1.0 onza de carne/sustituto de carne
4.4 onzas	Equivalente a 1.5 onzas de carne/sustituto de carne



MAÍZ MOLIDO (HOMINY)

El maíz molido (hominy) se acredita como componente de verduras o de granos dependiendo de cómo se sirva en una comida o merienda reembolsable

Tipo de mote pozolero	Porción	Se acredita como...
Maíz molido enlatado, escurrido o cocinado, maíz molido integral (de maíz molido seco)	¼ taza	¼ cup vegetable
Grits de maíz molido	½ taza cocido o 1 onza de grits de maíz molido seco	Equivalente a 1 onza de granos WGR

TEMPEH

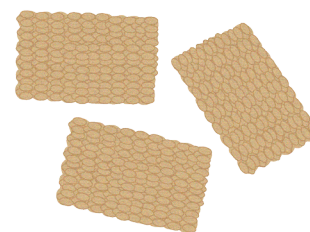
El tempeh sin sabor natural (hecho con soya u otras legumbres) se acredita como carne/sustituto de carne (similar a cómo se acredita el queso). Tempeh es un frijol de soya tradicional fermentado rico en proteínas vegetales. Es muy bueno como carne/sustituto de carne para niños en dietas vegetariana o vegana.

Porción de tempeh	Se acredita como...
1 onza	Equivalente a 1 onza de carne/sustituto de carne

Esta información de acreditación es para tempeh hecho con frijoles de soya (u otras legumbres), agua, tempeh cultivado (también conocido como *rhizopus oligosporus* cultivado), vinagre, condimentos y hierbas.

Tempeh preparado con otros ingredientes como arroz integral, semillas, cebada, nueces o verduras requiere una etiqueta de nutrición infantil (*Child Nutrition Label - CN Label*) o una declaración de formulación de producto (*Product Formulation Statement - PFS*) para ser acreditable.

ACREDITABLE	ACREDITABLE CON DECLARACIÓN DE FORMULACIÓN DE PRODUCTO (PFS)
<p>Ingredientes: agua, frijoles de soya, vinagre de sidra de manzana, cultivo inicial (<i>rhizopus oligosporus</i>).</p> <p>¿Por qué? este tempeh se hace con los ingredientes especificados y no otros como arroz integral o nueces que requerirían una PFS.</p>	<p>Ingredientes: frijoles de soya orgánicos cultivados, agua, arroz integral orgánico.</p> <p>¿Por qué? Dado que este tempeh contiene arroz integral, requiere una PFS para documentar la contribución al patrón de comida.</p>



CARNE Y MARISCOS SECAS

La carne, las aves y los productos de pescado —secos y semisecos— tales como la carne seca tipo *jerky* y las cecinas ahora son acreditables como carne. Las dos formas aceptables de documentación son:

- Declaración de formulación de producto (Product Formulation Statement - PFS) del fabricante
- Etiqueta de nutrición infantil (Child Nutrition Label - CN Label)

PRODUCTOS DE PASTAS HECHAS CON HARINAS VEGETALES

- Pastas de harinas 100% vegetal se acreditan como vegetal.
- Pastas 100% de legumbres pueden acreditarse como vegetal O como carne/sustituto de carne, pero no como ambos en la misma comida.
- Las verduras cortadas en espiral se acreditan como verduras con base en su volumen.
- Al acreditar pastas de harinas vegetales o pastas de harinas de legumbres como vegetales, se debe usar etiquetado o letreros de menús para indicar que cuenta como verdura y no como grano.

Las pastas a base de granos con harina vegetal añadida para el color no son acreditables como vegetal según estas pautas.

Tipo de pasta de harina vegetal	Porción	Se acredita como...
Pastas de harinas 100% vegetales	½ taza de pasta cocida	½ taza de verduras
Pastas de harinas 100% legumbres	½ taza de pasta cocida	½ taza de verduras <u>O</u> el equivalente a 2 onzas de sustituto de carne cuando se sirve con carne/sustituto de carne adicional (por ejemplo: tofu, carne, huevos o queso)
Hechas con harina vegetal y otros ingredientes no vegetales	Requiere una declaración de formulación de producto (Producto Formulation Statement -PFS) para acreditarse como componente vegetal.	

Listas de ingredientes de muestra para pastas hechas con harinas vegetales

ACREDITABLE COMO VERDURA	ACREDITABLE COMO SUSTITUTO DE CARNE	NO ACREDITABLE COMO VERDURA NI COMO SUSTITUTO DE CARNE
<p>Ingredientes: lentejas verdes, repollo, espinacas, brócoli.</p> <p><i>¿Por qué?</i> Ya que la pasta se hace con 100% de vegetales se puede acreditar como vegetal. No se puede acreditar como sustituto de carne dado que no es 100% legumbres.</p>	<p>Ingredientes: lentejas rojas.</p> <p><i>¿Por qué?</i> Esta pasta es 100% de lentejas rojas; por lo tanto, se puede acreditar como sustituto de carne cuando se sirve con carne/sustituto de carne adicional como tofu, carne, huevo o queso.</p>	<p>Ingredientes: harina de semolina enriquecida (trigo), tomate en polvo (para darle color).</p> <p><i>¿Por qué?</i> Esta pasta es a base de trigo y usa solamente vegetales en polvo para dar color. No se puede solicitar reembolso como verdura o sustituto de carne pero sí se puede acreditar como grano.</p>

¿Qué son las legumbres?

Las legumbres son un tipo de vegetal que se cultiva por sus semillas comestibles. Los frijoles y chícharos caen en la categoría de legumbres y se pueden acreditar como verduras o sustitutos de carne en los programas de nutrición infantil.

Legumbres Comunes:

- Frijoles negros
- Garbanzos
- Lentejas verdes
- Lentejas rojas
- Frijoles de soya/edamame
- Frijol chino

Publicado 1/2020

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (U.S. Department of Agriculture - USDA), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividades realizadas o financiadas por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia estatal o local en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Servicio Federal de Retransmisión (Federal Relay Service - FRS) al (800) 845-6136. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el «Formulario de Denuncia de Discriminación en Programa del USDA», (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya toda la información solicitada en el formulario. **Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992.** Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. (11/2015)