

CUADRO DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

Verduras

Fresca, Congelada, En Lata, Seca

VERDURAS		FRIJOLES, LEGUMBRES O CHICHAROS SECOS	
171	Aceitunas *	205	Frijoles pintos
152	Aguacate/Guacamole	208	Frijoles refritos
150	Alcachofas	207	Frijoles rojos
161	Apio	250	Garbanzos
164	Berenjena	203	Habas
154	Betabeles/Remolacha	202	Lentejas
156	Brócoli	252	Pasta de garbanzos
182	Brotos (cualquier variedad)	VERDURAS DE HOJA	
153	Brotos de bambú	256	Acelga
183	Calabacín/Calabaza amarilla	180	Chucrut
240	Calabacitas	155	Col china
176	Calabaza	251	Col rizada
217	Camotes/Batatas	238	Ensalada de repollo
185	Castañas de agua	181	Espinaca
172	Cebollas	241	Hojas (Nabo/Mostaza/Berza, etc.)
168	Champiñones/Hongos	236	Lechuga
235	Chícharos	237	Repollo
173	Chirivía/Pastinaca	JUGOS	
157	Col de Bruselas	65	Jugo de tomate / verdura *
160	Coliflor	52	Jugo de zanahoria *
166	Colirrábano	PAPAS	
255	Edamame	218	Bolitas de papa / Tater Tots
201	Ejotes	216	Cáscaras de papa
162	Elote/Maiz	215	Ensalada de papa
151	Esparragós	225	Papas
186	Frijoles amarillos	210	Papas al horno
165	Hojas de parra	211	Papas fritas a la francesa
177	Nabo sueco	213	Papas ralladas
184	Nabos	214	Puré de papas
170	Ocra (Fresca)	TOMATES	
175	Pepinillos encurtidos	178	Salsa
163	Pepinos	221	Salsa de tomate / Jitomate
174	Pimientos, Rojo/Verde/Amarillo	220	Tomate de fresadilla
36	Plátano macho	222	Tomates / Jitomates
167	Verduras mixtas	SOPAS	
158	Zanahorias	233	Caldo de pavo y verduras HC
FRIJOLES, LEGUMBRES O CHICHAROS SECOS		226	Caldo de pollo y verduras HC
254	Chícharos de Crowder	224	Caldo de res y verduras HC
253	Chícharos ojonegros	234	Caldo de verdura
187	Frijoles al horno	231	Sopa de chícharos
204	Frijoles blancos	232	Sopa de chícharos
206	Frijoles con puerco	223	Sopa de frijol
188	Frijoles negros	230	Sopa de papa
200	Frijoles norteños	228	Sopa minestrone

FRUTAS

Fresca, Congelada, En Lata, Seca, 100% Jugo

FRUTAS		JUGOS	
03	Albaricoques / Chabacanos	Los jugos están limitados a uno por día	
06	Arándanos	53	Jugo de cereza *
12	Arándanos / Salsa	54	Jugo de cereza / Mezcla *
04	Bananas / Plátanos	64	Jugo de ciruela *
07	Bayas Boysen	51	Jugo de manzana *
44	Carambola	60	Jugo de naranja *
10	Cerezas	61	Jugo de pera / 100% jugo mixto *
37	Ciruelas	62	Jugo de Piña *
40	Ciruelas pasas	57	Jugo de toronja *
15	Cóctel de frutas	56	Jugo de uva *
13	Dátiles	55	Jugo mixto de arándanos *
33	Duraznos	58	Jugo, 100% mezcla *
16	Ensalada de frutas	63	Paletas, 100% jugo *
42	Frambuesas	50	Sidra de manzana (Sólo pasteurizada) *
45	Fresas		
28	Fruta mixta		
22	Gelatina con fruta		
38	Granada		
20	Guayaba		
14	Higos		
23	Kiwi		
25	Limas		
24	Limonas		
26	Mandarinas		
27	Mangos		
01	Manzanas		
08	Melón		
21	Melón verde		
31	Naranjas		
11	Naranjas clementinas		
30	Nectarinas		
32	Papaya		
41	Pasas / Fruta seca		
34	Peras		
35	Piña		
02	Puré de manzana		
43	Ruibarbo		
48	Sandía		
46	Tangerinas		
17	Toronja		
47	Uglis		
18	Uvas		
05	Zarzamoras		

LECHE

- 1 Leche líquida *
- 2 Leche de provisión especial (Requiere formulario médico) *

LEYENDA

- * No reembolsable para menores de 1 año
- CN Debe tener etiqueta de CN
- HC Hecho en casa
- SN Sólo merienda
- XTRA Doble porción

COMIDA PARA INFANTES

CARNE PARA INFANTES/ SUSTITUTOS DE CARNE

- 212 Carne de res para infantes
- 215 Cordero para infantes
- 210 Frijoles / Chícharos cocidos
- 102 Huevos
- 221 Jamón para infantes
- 216 Pavo para infantes
- 213 Pollo para infantes
- 114 Queso para infantes
- 83 Requesón para infantes
- 217 Ternera para infantes
- 113 Yogur

CEREAL INFANTIL FORTIFICADO CON HIERRO

- 204 Cereal infantil de arroz
- 203 Cereal infantil de avena
- 201 Cereal infantil de cebada
- 202 Cereal infantil mixto
- 257 Cereal infantil de trigo

VERDURAS / FRUTAS

Elija verduras y frutas del cuadro de alimentos para niños.
Jugo no es válido para infantes.

FORMULA INFANTIL

- 12 Leche materna / Padres proveerán fórmula
- 11 Fórmula infantil fortificada con hierro
- 13 Fórmula de provisión especial (Requiere formulario médico)



Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

CUADRO DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

CARNES / SUSTITUTOS DE CARNE

CARNE DE RES

81	Carne de res
05	Carne fría / Procesada de res
15	Salchicha de res CN *
17	Salchichas *
13	Salsa de carne CN/HC

QUESOS

85	Palitos de queso
114	Queso
80	Queso cheddar
82	Queso Colby-Jack
84	Queso feta
86	Queso mozzarella
87	Queso Muenster
88	Queso pimiento XTRA
100	Queso Ricotta XTRA
101	Queso suizo
83	Requesón XTRA

POLLO

22	Carne fría / Procesada de pollo
18	Pollo
23	Trocitos de pollo

FRIJOLES, LEGUMBRES O CHICHAROS SECOS

67	Chícharos de Crowder
65	Chícharos ojoneros
62	Frijoles al horno
73	Frijoles blancos
75	Frijoles con puerco
64	Frijoles negros
70	Frijoles norteños
74	Frijoles pintos
77	Frijoles refritos
76	Frijoles rojos
68	Garbanzos
72	Habas
71	Lentejas
258	Pasta de garbanzos
63	Sopa de frijoles / Chícharos

SALCHICHAS/BANDERILLAS

103	Hot Dogs *
104	Salchichas empanizadas *

NUECES

107	Mantequilla de cacahuete *
108	Mantequilla de cacahuete y carne *
117	Mantequilla de semillas *
115	Nueces (Surtidas) *
106	Otras mantequillas de nueces *
110	Semillas de calabaza *
111	Semillas de girasol *

OTRAS CARNES

60	Cordero
61	Ternera

OTROS SUSTITUTOS DE CARNE

102	Huevos
211	Tofu *
113	Yogur
112	Yogur de soy *

PUERCO

52	Costillas cargadas
41	Jamón
105	Mortadela
43	Pepperoni
46	Puerco
50	Salchicha de puerco *
42	Salchicha polaca CN *
40	Tocino canadiense

ARISCOS

26	Almejas *
38	Atún
25	Bagre
24	Calamares
36	Callos de hacha *
37	Camarón *
28	Cangrejo de río *
30	Filetes de pescado
27	Jaiba *
31	Palitos de pescado *
33	Perca
34	Salmón
35	Sardinas *

PAVO

58	Carnes frías de pavo
57	Jamón de pavo
53	Pavo
54	Tocino de pavo CN

GRANOS Y PANES

PANES

01	Bagel
04	Bísquetos
15	Bola de masa *
24	Bolitas fritas de papa rallada *
117	Bollos (Sabrosos)
14	Cuernitos
30	Empanadas
07	Palitos de pan *
05	Pan
110	Pan / Muffin de fruta
12	Pan / Muffin de maíz
111	Pan / Muffin de verduras
33	Pan de maicena/ Harina de maíz *
25	Pan matzo *
06	Pan para empanizar CN/HC*
28	Pan pita
20	Pan plano
112	Pan tostado
21	Pan tostado a la francesa *
26	Panecito
17	Panecito inglés
113	Pepitos
103	Relleno / Aderezo *
31	Rollos
02	Tostaditas de bagel *
10	Totopos *

CEREALES

27	Avena *
34	Cereal mixto para merienda
36	Cereal, caliente / Cocido *
35	Cereal, frío / Seco
18	Farina / Fécula de maíz *
22	Grits *

Harina integral o enriquecida; sirva por lo menos una de grano integral una vez al día

GALLETAS

46	Galleta para dentición
37	Galletas de animales
40	Galletas de canela con miel
47	Galletas de trigo integral
38	Galletas Goldfish
41	Galletas Hi Ho / Ritz
42	Galletas matzo
23	Galletas saladas
44	Galletas saladas
48	Galletas Zwieback
43	Pan tostado Melba
45	Snack Cracker (galletas)

MASAS

66	Masa de Hot Pocket/ Pizza Roll *
70	Masa para hojaldre *
67	Masa para pizza *
68	Masa para Pot Pie / Quiche *

GRANOS

08	Bulgur *
03	Cebada *
13	Cuscus *
116	Quinoa *

PANQUEQUES O WAFLES

71	Panqueques/Waffles *
----	----------------------

PASTAS O FIDEOS

74	Coditos/Macarrones *
16	Envoltura para rollito de huevo/Wonton *
78	Espagueti *
11	Fideos Chow Mein *
72	Fideos de huevo
75	Fideos de ramen *
73	Lasaña *
81	Otra pasta *
76	Ravioles *
77	Tallarines para sopa *
80	Tortellini *

PRETZELS

82	Pretzel, Duro *
83	Pretzel, Suave

PUDINES

206	Arroz con leche (Sabroso) SN*
205	Pudín de pan (Sabroso) SN*

ARROZ

101	Arroz blanco *
100	Arroz español *
87	Arroz frito *
86	Arroz integral *
102	Arroz silvestre *
118	Pastelitos de arroz (Sabroso) *

TORTILLAS

108	Tortilla tostada para taco *
105	Tortillas de harina
104	Tortillas de maíz
107	Totopos *

LEYENDA

*	No reembolsable para menores de 1 año
CN	Debe tener etiqueta de CN
HC	Hecho en casa
SN	Sólo merienda
XTRA	Doble porción

