

Comer a través de los patrones de comidas

PROGRAMA DE ASISTENCIA ALIMENTICIA PARA NIÑOS Y ADULTOS
nuevos patrones de comida para niños



VEGETALES/FRUTAS

- ✔ Se ha limitado reclamar el jugo a no más de una vez por día
- ✔ El componente de frutas y verduras que era uno solo va a estar dividido en un componente de fruta y un componente de verdura por separado

GRANOS/PANES

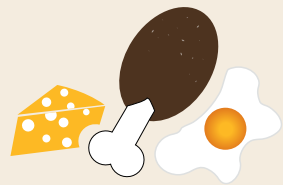
- ✔ Por lo menos una porción de granos por día debe ser rica en granos integrales
- ✔ Los postres basados en granos ya no pueden reclamarse dentro del componente de granos/panes

Algunos de los postres basados en granos son:

| | | | |
|--------------|----------|---------------------|------------------|
| Brownies | Galletas | Fruit turnovers | Pan de dulce |
| Pastel | Pies | Grain fruit bars | Toaster pastries |
| Coffee cakes | Donas | Barritas de granola | |



- ✔ Los cereales de desayuno no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca



CARNES/SUSTITUTOS DE CARNE

- ✔ Se puede reclamar la carne/sustitutos de carne en el desayuno en lugar de todo el componente de granos en el desayuno un máximo de tres veces por semana
- ✔ El tofu cuenta ahora como sustituto de carne para poder reclamarse
- ✔ Los yogurts no deben contener más de 23 gramos de azúcar por 6 onzas

REQUISITOS DE LA LECHE

- ✔ Para los niños de un año debe ser leche entera y no debe contener ningún saborizante
- ✔ Para niños de 2 a 5 años la leche no debe contener saborizantes y debe ser ya sea 1% o libre de grasa
- ✔ Para niños mayores de 6 años debe ser leche baja en grasa (1%) sin saborizar, leche libre de grasa sin saborizar o leche saborizada libre de grasa
- ✔ Los sustitutos no lácteos equivalentes a la leche de vaca pueden reclamarse para aquellos niños que tengan necesidades médicas o especiales entregando un Formulario de Sustitución de Leche



OTROS CAMBIOS

- ✔ El proveedor recibe reembolso si el padre/tutor provee un componente por comida siempre y cuando cumpla con los requisitos del patrón de comidas
- ✔ No se permite deep frying como método de preparación in situ



Los nuevos patrones de CACFP entran en vigencia el 1° octubre 2017.

¿Deseas mayor información?
¡Visítanos en www.acdkids.org
o gústanos en Facebook!

UNA MORDIDA A LA VEZ

Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. (1/2016)