

Comer a través de los patrones de comidas

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos



Prueba sobre los Nuevos Patrones de Comida

¿Estás lista para los nuevos patrones de comida de CACFP? ¡Mira una copia de tu menú mensual y haz esta prueba para enterarte de cómo salir bien antes del 1 de octubre de 2017!

Al servir comidas y meriendas reembolsables...	Sí	No
1. ¿Introduces alimentos sólidos a infantes de alrededor de 6 meses según estén listos de acuerdo con su desarrollo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Reclamas un vegetal, fruta o ambos en la merienda para infantes de 6 a 11 meses?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Evitas reclamar el jugo para los bebés?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Evitas reclamar el "cheese food" o "cheese spread" para infantes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Reclamas una fruta y un vegetal o dos vegetales en el almuerzo y cena?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Reclamas el jugo para los niños una vez al día como máximo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Reclamas alimentos ricos en granos integrales* por lo menos una vez al día?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ¿Evitas reclamar los postres basados en granos**?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ¿Reclamas los cereales de desayuno que contengan 21.2 gramos de azúcar por 100 gramos de cereal como máximo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. ¿Reclamas el yogurt con un máximo de 23 gramos de azúcar por 6 oz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. ¿Reclamas la leche entera sin saborizar (y no saborizada) a los niños de 1 año?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. ¿Reclamas la leche baja en grasa y libre de grasa sin saborizar (y no saborizada) para niños de 2-5 años?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. ¿Reclamas leche saborizada libre de grasa o leche sin saborizar libre de grasa para niños mayores de 6 años?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. ¿Evitas reclamar alimentos que hayan sido cocinados al estilo "deep-fry" o baño en grasa en las instalaciones mismas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Un alimento (pan, cereal, etc.) rico en granos integrales significa que por lo menos 50% de los granos son integrales. El resto de los granos son enriquecidos.

**Algunos postres basados en granos son las galletas dulces, galletas crackers dulces (por ejemplo, galletas graham y las galletas de animalitos), las bases para pie dulces, las donas, barritas de cereal, barritas de desayuno, barritas de granola, el pan de dulce, toaster pastries, el pastel y los brownies.



Los nuevos patrones de comida de CACFP entran en efecto el primero de octubre de 2017.

Para mayor información, ¡visítanos en www.acdkids.org o gústanos en Facebook!

UNA MORDIDA A LA VEZ

Los resultados de tu prueba

Cuenta cuántas veces marcaste "sí" y "no".
Esta es información extra sobre cómo vas hasta este momento.

¿Marcaste "sí" de 0-4 veces? ¡Vamos a comenzar!

Todavía hay varios requisitos que necesitas implementar. Pero no te preocupes, porque ¡ACD está aquí para ayudarte a tener éxito!



¿Marcaste "sí" de 5-8 veces? ¡Ya casi llegas a la meta!

Ya estás cumpliendo con muchos de los requisitos, pero todavía quedan algunos pasos a tomar para cumplir con todos los nuevos patrones de comida de CACFP.

¿Marcaste "sí" de 9-13 veces? ¡Ya estás muy cerca!

¡Ya casi cumples con los requisitos a los nuevos patrones de comida de CACFP! Quedan sólo unos pasos para llegar allí antes del primero de octubre de 2017.



¿Marcaste "sí" 14 veces? ¡Felicidades!

¡Ya eres un experto en los requisitos a los patrones de comida de CACFP! Vas a estar bien preparada para cuando llegue el primero de octubre de 2017.

¿QUÉ PUEDES HACER?

- ✓ Revisa los cuadritos donde marcaste "no" y date tiempo para pensar cómo convertirlos en "sí".
- ✓ En pequeños pasos ve haciendo que tus menús se vayan aproximando más y más a los nuevos requisitos a los patrones de comida de CACFP.
- ✓ Checa todos nuestros nuevos recursos en www.acdkids.org sobre los nuevos patrones de CACFP.
- ✓ Llámanos a nuestras oficinas de ACD o a tu monitor con preguntas o si necesitas ayuda técnica.

¡GRACIAS POR TU PACIENCIA!

Algunos cambios a los patrones de comida no son compatibles con los actuales patrones. Por favor, espera hasta el **primero de octubre de 2017** para implementarlos o hasta que se te lo pida.

- ➔ Recibir reembolso cuando la madre amamante al bebé en las instalaciones mismas.
- ➔ Reclamar en el patrón de comida de infantes el yogurt, el huevo (clara y yema) y los cereales.
- ➔ Reclamar en el desayuno la carne/sustituto de carne en vez de granos por hasta 3 veces por semana.
- ➔ Reclamar el yogurt de soya y el tofu como sustituto de carne.
- ➔ Permitir que los padres/tutores provean uno de los componentes de comida cuando los niños tengan necesidades dietéticas médicas o especiales no relacionadas con una discapacidad.

Michigan Office

139 W Lake Lansing Rd, Suite 120 • East Lansing, MI 48823
Telephone: (800) 234-3287 • Fax: (517) 332-5543

Association for Child Development

www.acdkids.org

Illinois Office

4415 W Harrison St, Suite 535 • Hillside, IL 60162
Telephone: (800) 284-5273 • Fax: (708) 236-0872

Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.