

# SEGURIDAD DEL BEBÉ EN LA COCINA



La mayoría de nosotros pasamos una gran cantidad de tiempo en la cocina mientras estamos en casa. Para los proveedores de cuidado infantil, la cocina es el lugar donde se preparan las comidas y las botanas, se calientan los biberones y hasta parece que lavamos platos todo el día.

Si bien las cocinas pueden parecer inofensivas al principio, existen muchos peligros en la cocina para los niños pequeños, especialmente para los bebés.

Siga los siguientes consejos para mantener a los bebés seguros en la cocina:

## 1. Supervisión general:

- Mantenga al bebé a su alcance y en su línea de visión en todo momento en la cocina.
- Considere bloquear toda el área de la cocina con una puerta de seguridad.

## 2. Armarios:

- Cierre con llave los armarios de la cocina y guarde los artículos especialmente peligrosos (como medicamentos, vitaminas o suplementos) en armarios superiores cerrados con llave.

## 3. Estufa & horno:

- Utilice cubiertas de seguridad para las perillas.
- Mantenga la puerta del horno cerrada en todo momento.
- Gire las agarraderas de las ollas hacia la estufa.
- Use los quemadores traseros de la estufa cuando sea posible.

## 4. Electrodomésticos pequeños:

- Desconecte los electrodomésticos pequeños cuando no se estén usando.
- Evite que los cables cuelguen y estén al alcance de los niños.

## 5. Artículos en los mostradores:

- Guarde cuchillos, artículos de vidrio o cualquier cosa afilada (es decir, cuchillas de licuadora) fuera del alcance de los niños.



## 6. Enchufes eléctricos:

- Use cubiertas de seguridad para niños en los enchufes eléctricos.



## 7. Seguridad contra fuego:

- Mantenga un extintor de incendios cerca si es que llega a haber un incendio en la cocina.

## 8. Microondas:

- Nunca caliente biberones en el microondas, ya que el líquido se calienta de manera desigual y puede quemar al bebé.

## 9. Refrigerador:

- Evite el uso de imanes pequeños que puedan tragarse.



## 10. Bolsas de plástico:

- Guarde las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños.

## 11. Productos de Limpieza:

- Guarde todo el jabón y los productos de limpieza de la cocina fuera del alcance de los niños y en un armario o cajón cerrado con llave.
- Nunca mezcle productos de limpieza (es decir, amoníaco y cloro) ya que esto puede resultar en gas venenoso



## 12. Areas de comer/mesa:

- Evite el uso de manteles individuales o manteles que un bebé pueda alcanzar y tirar de una mesa sobre sí mismo.

## 13. Sillas para bebé:

- Asegure a los bebés con el cinturón de seguridad mientras están sentados en la silla alta para bebés.
- No coloque la silla alta cerca de una mesa, ya que un bebé podría empujar contra la superficie y volcar la silla.
- Advierta a los niños mayores sobre los peligros de jugar cerca de la silla alta, ya que podría volcarse.

