

# Programas de Nutrición Comunitaria

Los programas de nutrición comunitaria ayudan a reducir el hambre y la inseguridad alimenticia.

## Hambre vs. Inseguridad Alimenticia

**Hambre:** “sentimiento” de la persona cuando no tiene comida.

**Inseguridad alimenticia:** falta constante de acceso a comida que satisfice las necesidades

Referencia: USDA

## Los efectos del hambre en la niñez incluyen:

- Incapacidad para concentrarse
- Dificultad para aprender
- Ansiedad
- Depresión
- Deficiencia de vitamina/minerales

## PROGRAMAS DE NUTRICIÓN COMUNITARIA

### PROGRAMA DE ALIMENTOS PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS (CACFP)

El programa asegura que los niños (hasta los 12 años) y los adultos tengan acceso a comidas y botanas nutritivas en centros de cuidados infantiles, en hogares de cuidados infantiles o centros adultos de cuidados infantiles.

#### Información de Contacto:

- IL: Illinois State Board of Education, Nutrition Department (Junta de Educación del Estado de Illinois, Depto. de Nutrición) 217-782-2491
- MI: Michigan Department of Education, Office of Health & Nutrition Services. (Departamento de Educación de Michigan, Oficina de Servicios de Salud y de Nutrición)

### PROGRAMA DE NUTRICIÓN DEL MERCADO DE AGRICULTORES (FMNP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Brinda a los participantes del programa WIC “cupones” para comprar productos que han sido producidos localmente por granjas autorizadas, por mercados de agricultores y/o de puestos locales en la calle o autopista.

#### Información de Contacto:

- IL: Illinois Department of Human Services, Bureau of Family Nutrition. (Departamento de Servicios Humanos de Illinois, Oficina de Nutrición Familiar) 217-782-2166
- MI: Department of Health & Human Services, WIC Division, Lewis Cass Building. (Departamento de Salud y Servicios Humanos, División WIC, Edificio Lewis Cass) 517-335-8448

### SISTEMA DE EXTENSIÓN COOPERATIVA DEL USDA (CES POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Brinda oportunidades educativas a jóvenes, familias, agricultores y consumidores.

#### Información de Contacto:

- IL: State Extension Office, Office of Extension and Outreach. (Oficina Estatal de Extensión, Oficina de Extensión y Difusión) 217-333-5900. [Extension@illinois.edu](mailto:Extension@illinois.edu)
- MI: MSU Extension Director's Office. (Oficina del Director de Difusión de MSU) 517-355-2308

### PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

El programa brinda alimentos/fórmula nutritiva, información sobre cómo comer de manera saludable y referencias de cuidado de salud para mujeres, bebés y niños (hasta los 5 años) quienes se encuentran en riesgo de desnutrición.

- Alimentos Aprobados: Cereal de Bebé | Comida para Bebé | Cereal para Adultos Fortificado con Hierro | Frutas | Vegetales | Fruta o Vegetales Ricos en Vitamina C Huevos | Queso | Yogur | Bebidas a Base de Soya | Tofu | Crema de Maní | Frijoles y Chicharos en Lata | Pescado Enlatado | Pan Integral | Fórmula para Bebé Fortificada con Hierro.

#### Información de Contacto:

- IL: Illinois Department of Human Services, Bureau of Family Nutrition. (Departamento de Servicios Humanos de Illinois, Oficina de Nutrición Familiar) 217-782-2166
- MI: Department of Health & Human Services, WIC Division, Lewis Cass Building. (Departamento de Salud y Servicios Humanos, División WIC, Edificio Lewis Cass) 517-335-8448

### PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA (SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM SNAP POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Brinda beneficios de compra de alimentos para ayudar a las familias a comprar alimentos saludables.

- Alimentos aprobados: Frutas y vegetales | Carne, pollo y pescado | Productos lácteos | Pan y cereal | Comidas para botanas y bebidas no alcohólicas | Semillas y plantas (para hacer comidas para la familia)

#### Información de Contacto:

- IL: Illinois Department of Human Services, (Departamento de Servicios Humanos de Illinois) 800-843-6154
- MI: Food Assistance Program, (Programa de Asistencia de Alimentos) 888-642-7434



§ De conformidad con las leyes federales de derechos civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA por sus siglas en inglés), se prohíbe que esta institución discrimine por razones de raza, color, nacionalidad, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o en represalia por actividades previas relacionadas con los derechos civiles. Se puede proporcionar información sobre este programa en idiomas distintos al inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación de información sobre el programa (por ejemplo, el braille, letras grandes, cintas de audio, el lenguaje de señas americano, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrarlo, con el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (teléfono y TTY) o con el USDA a través del Federal Relay Service [Servicio Federal de Transmisión] al (800) 877-8339. Para presentar una denuncia de discriminación, el denunciante debe completar el Formulario de denuncia de discriminación en un programa del USDA (AD-3027), el cual se puede obtener en línea en <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o bien escribiendo una carta dirigida al USDA que indique el nombre del denunciante, su dirección, su número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria presunta de manera suficientemente detallada para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la índole y la fecha de la transgresión de derechos civiles supuesta. Se debe presentar el formulario AD-3027 lleno o dicha carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).