

CUADRO DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

Verduras

Frescas, congeladas, enlatadas, secas

VERDURAS		FRIJOLES, LEGUMBRES Y GUISANTES CONT.	
171	Aceitunas [olivas] *	208	Frijoles refritos
152	Aguacate o guacamole	207	Frijoles rojos
150	Alcachofas	250	Garbanzos
161	Apio	254	Guisantes «crowder peas»
164	Berenjena	203	Habas de Lima
154	Remolachas [betabales, betarragas]	202	Lentejas
156	Brócoli	252	Puré de garbanzos
VERDURAS DE HOJA		VERDURAS DE HOJA	
182	Brotos (de cualquier tipo)	256	Acelga
153	Brotos de bambú	180	Chucrut
183	Calabaza [zapallo]	155	Col china
240	Calabacín	251	Col rizada
176	Calabaza «pumpkin»	238	Ensalada de repollo
217	Camotes [batatas, papas dulces]	181	Espinaca
185	Castañas de agua	241	Hojas de nabo [grelós], berza, etc.
172	Cebollas	236	Lechuga
168	Champiñones [hongos]	237	Repollo
235	Guisantes verdes, dulces o tirabeques	JUGOS	
173	Chirivía [pastinaca]	65	Jugo de tomate o verduras *
157	Coles de Bruselas	52	Jugo de zanahoria *
160	Coliflor	PAPAS	
166	Colirrábano	216	Cáscaras de papa
255	Edamame [soja verde fresca]	215	Ensalada de papa
201	Ejotes [judías o habichuelas verdes]	218	Frituras de papa «tater tots»
151	Esparragós	225	Papas
186	Frijoles de cera o habas de cera amarillas	225	Papas al horno
165	Hojas de parra	210	Papas fritas
162	Maiz [elote]	211	Papas ralladas fritas
177	Nabo sueco [nabicol, colinabo, rutabaga]	213	Puré de papas
184	Nabos	TOMATES	
170	Quingombó fresco	178	Salsa roja mexicana
175	Pepinillos	221	Salsa de tomate
163	Pepinos	220	Tomates de cáscara
174	Pimientos rojos, verdes o amarillos	222	Tomates [jitomates]
36	Plátano macho	SOPAS	
167	Verduras mixtas	233	Sopa de pavo y verduras HM
158	Zanahorias	226	Caldo de pollo y verduras HM
FRIJOLES, LEGUMBRES Y GUISANTES SECOS		224	Sopa de carne y verduras HM
253	Frijoles de ojo negro	231	Sopa de guisantes
187	Frijoles al horno	232	Sopa de tomate
204	Frijoles blancos	223	Sopa de frijol
206	Frijoles con puerco	230	Sopa de papa
188	Frijoles negros	228	Sopa «minestrone»
200	Frijoles norteños	234	Sopa de verduras
205	Frijoles pintos		

FRUTAS

Frescas, congeladas, enlatadas, secas, 100 % jugo

FRUTAS		JUGOS	
03	Albaricoques [chabacanos]	No más de una vez al día	
06	Arándanos azules [moras azules]	53	Jugo de cereza *
12	Arándanos rojos o salsa de arándanos	54	Jugo de frutas mixtas con cereza *
04	Bananas [plátanos]	64	Jugo de ciruela *
07	Bayas de Boysen	51	Jugo de manzana *
44	Carambola	60	Jugo de naranja *
10	Cerezas	61	Jugo de pera o de frutas mixtas con pera*
37	Ciruelas	62	Jugo de piña *
40	Ciruelas pasas	57	Jugo de toronja *
15	Cóctel de frutas	56	Jugo de uva *
13	Dátiles	55	Jugo de frutas mixtas con arándanos *
16	Ensalada de frutas	58	Jugo de otro tipo, 100 % puro *
42	Frambuesas	63	Paletas de 100 % jugo *
45	Fresas	50	Sidra de manzana sin alcohol (pasteurizada solamente)*
28	Fruta mixta		
22	Gelatina con fruta		
38	Granada		
20	Guayaba		
14	Higos		
23	Kiwi		
25	Limas		
24	Limonos		
26	Mandarinas		
27	Mangos		
01	Manzanas		
33	Melocotones [duraznos]		
08	Melón cantalupo		
21	Melón verde		
31	Naranjas		
11	Naranjas clementinas		
46	Tangerinas		
30	Nectarinas		
32	Papaya		
41	Pasas de uva u otra fruta seca		
34	Peras		
35	Piña		
02	Puré de manzana		
43	Ruibarbo		
48	Sandía		
17	Toronja		
47	Uglis		
18	Uvas		
05	Zarzamoras [moras]		

LECHE

- 1 Leche líquida *
- 2 Leche de provisión especial *
(requiere un formulario médico)

LEYENDA

*	No reembolsable para infantes (menores de 1 año)
CN	Los alimentos preenvasados deben tener etiqueta de información nutricional para niños
HM	Hecho en casa
SN	Solo permisible como merienda
XTRA	Deben servirse porciones más grandes de lo normal o con proteínas adicionales añadidas

CUADRO DE ALIMENTOS PARA INFANTES

CARNES Y SUSTITUTOS DE CARNE PARA INFANTES

212	Carne de res para infantes
215	Cordero para infantes
210	Frijoles o guisantes cocidos
102	Huevo
221	Jamón para infantes
216	Pavo para infantes
213	Pollo para infantes
114	Queso
83	Queso «cottage»
217	Ternera para infantes
113	Yogur

CEREAL INFANTIL ENRIQUECIDO CON HIERRO

204	Cereal infantil de arroz
203	Cereal infantil de avena
201	Cereal infantil de cebada
202	Cereal infantil mixto
257	Cereal infantil de trigo

VERDURAS Y FRUTAS

Elegir verduras y frutas del cuadro de alimentos para niños.
El jugo no es acreditable para infantes.

LECHE MATERNA Y FÓRMULA INFANTIL

12	Leche materna o fórmula infantil provista por los padres
11	Fórmula infantil enriquecida con hierro
13	Fórmula infantil especial (se requiere completar un formulario médico)

LECHE (01)

1 año: leche entera no saborizada
2 a 5 años: leche no saborizada baja en grasa (1 %) o sin grasa (descremada)
6 años y mayores: leche saborizada o no saborizada baja en grasa (1 %) o sin grasa (descremada)

CUADRO DE ALIMENTOS PARA NIÑOS

CARNES Y SUSTITUTOS DE CARNE

CARNE DE RES	
81	Carne de res
05	Fiambre [embutido] de carne de res
15	Salchicha de res CN *
17	Salchichas de Viena *
13	Salsa de carne CN, HM

QUESOS	
85	Palitos de queso
114	Queso
80	Queso «cheddar»
82	Queso Colby-Jack
84	Queso feta
86	Queso «mozzarella»
87	Queso Muenster
88	Queso pimiento XTRA
100	Requesón XTRA
101	Queso suizo
83	Queso «cottage» XTRA

POLLO	
22	Fiambre [embutido] de pollo
18	Pollo
23	«Nuggets» de pollo

FRIOLES, LEGUMBRES Y CHICHAROS SECOS	
67	Guisantes «crowder peas»
65	Frijoles de ojo negro
62	Frijoles al horno
73	Frijoles blancos
75	Frijoles con puerco
64	Frijoles negros
70	Frijoles norteños
74	Frijoles pintos
77	Frijoles refritos
76	Frijoles rojos
68	Garbanzos
72	Habas de Lima
71	Lentejas
258	Puré de garbanzos
63	Sopa de frijoles o guisantes

«HOT DOGS» Y SALCHICHAS EMPANIZADAS	
103	Salchichas «hot dog» o de Frankfurt *
104	Salchicha empanizada *

FRUTOS SECOS Y SEMILLAS	
115	Frutos secos mixtos *
107	Mantequilla de cacahuete *
108	Mantequilla de cacahuete con carne *
117	Mantequilla de semillas *
106	Otra mantequilla de frutos secos *
110	Semillas de calabaza [pepitas] *
111	Semillas de girasol *

OTRAS CARNES	
60	Cordero
61	Ternera

OTROS SUSTITUTOS DE CARNE	
102	Huevo
211	Tofu *
113	Yogur
112	Yogur de soja *

PUERCO	
52	Chuletas de cerdo
41	Jamón
105	Salchicha de Bologna (sin relleno)
43	Embutido «pepperoni»
46	Puerco
50	Salchicha de puerco fresco *
42	«Kielbasa» o salchicha alemana CN*
40	Tocino canadiense

MARISCOS	
26	Almejas *
38	Atún
25	Bagre [siluro, pez gato]
24	Calamar
36	Vieiros [callos de hacha] *
37	Camarones *
28	Cangrejo de río *
30	Filetes de pescado
27	Cangrejo [jaiba] *
31	Palitos de pescado *
33	Perca
34	Salmón
35	Sardinas *

PAVO	
58	Fiambre [embutido] de pavo
57	Jamón de pavo
53	Pavo
54	Tocino de pavo CN

CEREALES Y PANES

PANES	
01	«Bagel» [rosca de pan]
04	Bísquetes
15	Bolas de masa hervida *
24	Bolas de pan de maíz *
117	«Scones» [escrones] salados
14	Cruasanes [cuernitos]
30	Bollos huecos
07	Palitos de pan *
05	Pan
110	Pan o magdalena de fruta
12	Pan o magdalena de maíz
111	Pan o magdalena de verduras
33	Pan de maicena o harina de maíz *
25	Pan matzá [pan ácimo] *
06	Pan para empanizar CN/HC*
28	Pan pita
20	Pan sin levadura
112	Pan tostado
21	Pan tostado a la francesa *
26	Magdalenas [mantecadas]
17	Muffin inglés
113	Bollos
103	Relleno de pan *
31	Panecillos
02	Tostaditas de «bagel» *
10	Totopos de maíz o galletas de trigo

CEREALES	
27	Avena *
34	Mezcla de cereales
36	Cereal caliente cocido *
35	Cereal frío y seco
18	Gachas de harina *
22	Sémola de maíz *

Integrales o enriquecidos; servir al menos un alimento rico en granos integrales al día

GALLETAS	
46	Galleta para la dentición
37	Galletas de animalitos
40	Galletas Graham
47	Galletas de trigo integral
38	Galletas de marca Goldfish
41	Galletas de marca Hi Ho o Ritz
42	Galletas matzá [galletas ácimas]
23	Galletas saladas
44	Galletas de soda
48	Bizcocho «Zwieback»
43	Tostada Melba
45	Galletas de refrigerio

MASAS	
66	Masa para rollitos de pizza o de marca Hot Pocket *
70	Hojaldre *
67	Masa para pizza *
68	Masa para pastel de pollo o quiche*

GRANOS	
08	Bulgur *
03	Cebada *
13	Cuscus *
116	Quinoa *

PANQUEQUES O WAFFLES	
71	Panqueques o waffles *

PASTA O FIDEOS	
74	Pasta de coditos *
16	Envoltura para rollito de primavera u hojas de wonton *
78	Espagueti *
11	Fideos «chow mein» *
72	Fideos de huevo
75	Fideos de ramen *
73	Fideos de lasaña *
81	Otra pasta *
76	Ravioles *
77	Fideos para sopa empaquetados *
80	Tortellini *

PRETZELS	
82	«Pretzel» duro *
83	«Pretzel» suave

PUDINES	
206	Arroz con leche (salado) SN*
205	Pudín de pan (salado) SN*

ARROZ	
101	Arroz blanco *
100	Arroz rojo *
87	Arroz frito *
86	Arroz integral *
102	Arroz silvestre *
118	Galletas de arroz (saladas) *

TORTILLAS	
108	Tortilla tostada para tacos *
105	Tortillas de harina
104	Tortillas de maíz
107	Totopos *

LEYENDA	
*	No reembolsable para infantes (menores de 1 año)
CN	Los alimentos preenvasados deben tener etiqueta de información nutricional para niños
HM	Hecho en casa
SN	Solo permisible como merienda
XTRA	Deben servirse porciones más grandes de lo normal o con proteínas adicionales añadidas



Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.