

Todo lo que usted debe saber para mantener seguros a sus niños en casa.

© Safe Kids Worldwide®

Todo padre de familia quiere que sus niños crezcan sanos y fuertes en el lugar donde merecen sentirse lo más seguros: en su propia casa. Lo bueno es que hay pasos sencillas que las familias pueden llevar a cabo para proteger a sus niños.

## 1 Prevención de Caídas

- Utilice puertas aprobadas en la parte superior e inferior de las escaleras y fíjelas contra la pared si es posible. Recuerde leer las instrucciones del producto para asegurarse que tiene la puerta correcta para lo que necesita. No todas las puertas son seguras en la parte superior de todas las escaleras.
- Mantenga a los bebés y los niños seguros y bien ajustados en las sillas del automóvil, las sillas para comer, o en sus carriolas. Cuando ponga a su hijo en su carriola, recuerde ponerla en el suelo, no encima de una mesa u otros muebles.
- Instale correctamente los seguros de las ventanas para prevenir caídas. Ventanas arriba del primer piso deben tener un dispositivo de liberación de emergencia en caso de incendio.



## 2 Seguridad de Agua

- Supervise a los niños constantemente cuando se encuentran en el agua, o cerca de agua. Evite distracciones de cualquier tipo, como leer o hablar por teléfono.
- Una vez que haya bañado a los niños, inmediatamente drene la bañera. Mantenga las tapas de los inodoros cerradas y mantenga las puertas de los baños y cuartos de lavadora y secadora cerrados para prevenir una inundación.
- Asegúrese que la alberca en su casa está rodeada por paredes de una altura de por lo menos 4 pies de alto, con puertas que se cierran y se aseguran por su cuenta para prevenir que un niño entre al área de la alberca sin supervisión.
- Cada niño es diferente, así que inscriba a su niño en clases de natación cuando usted crea que está listo. Enseñe a los niños desde pequeños a no acercarse a entrar a la alberca sin un adulto presente. Niños mayores siempre deben nadar con por lo menos una persona más.

## 3 Prevención contra Envenenamiento

- Guarde todos sus productos caseros y soluciones para limpiar fuera de la vista y del alcance de los niños. Algunos niños pequeños a veces se encuentran a la altura de estos productos en la cocina y en el baño.
- Mantenga todos los productos de limpieza en sus envases originales. No ponga un producto que pueda ser venenoso en un envase diferente (por ejemplo una botella de soda) ya que la gente se podría confundir con el contenido.
- Coloque el número de teléfono sin cargo en su teléfono en caso de emergencia: 1-800-222-1222.

## 4 Seguridad contra Fuego

- Para la mayor protección, instale detectores de humo en cada nivel de su casa, especialmente cerca de áreas donde la gente duerme. Pruebe las baterías cada seis meses.
- Haga y practique un plan de escape en caso de incendio en el hogar con dos formas de salir de cada habitación. En caso de incendio, abandone su casa inmediatamente. Una vez que esté fuera de la casa, quédese fuera.
- Mantenga cualquier cosa que pueda incendiarse, como trapos de cocina o cucharas de madera para cocinar, lejos de la estufa. Mantenga un extinguidor en la cocina en caso de emergencia y asegúrese que funcione.
- Apague las velas cuando salga de las habitaciones o antes de irse a dormir.



## 5 Prevención contra Quemaduras

- No cargue a un niño mientras está cocinando cerca de la estufa. Es mejor poner al niño en una silla alta donde todavía lo pueda ver.
- Tenga cuidado con objetos como planchas, secadoras de pelos, o enrizadoras de pelo ya que se pueden calentar muy rápidamente o mantener calientes. Desconéctelas y guárdelas en un lugar Seguro después de usarlas.
- Mantenga los cables de los electrodomésticos fuera del alcance de los niños, especialmente si estos producen mucho calor.

## 7 Prevención contra Escaldaduras

- Para prevenir quemaduras accidentales, coloque su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o el número recomendado por el fabricante. Revise la temperatura del agua con la muñeca o el codo antes de bañar a su bebé.
- Para prevenir derrames de comidas o líquidos calientes, use el quemador trasero de la estufa y voltee las manijas de las ollas lejos del alcance de las manos de las personas. Mantenga las comidas y los líquidos calientes lejos de la orilla de las mesas y los mostradores.



## 8 Seguridad contra el Monóxido de Carbono

- Asegúrese de tener un detector de monóxido de carbono. Para la mejor protección, instale un detector de monóxido de carbono en cada nivel de su casa, especialmente cerca de las áreas donde la gente duerme.
- No utilice una parrilla, generador o estufa para acampar dentro de su casa, de su cochera o cerca de una ventana. No use su horno o estufa para calentar su casa.
- Si necesita calentar un vehículo, asegúrese que esté fuera de la cochera, o sáquelo inmediatamente después de que lo prenda. No deje el motor de su coche, camioneta, motocicleta prendido dentro de la cochera aún si las puertas están abiertas.



## 9 Seguridad contra Medicinas

- Ponga todas las medicinas y vitaminas lejos, fuera del alcance, y fuera de vista después de cada uso.
- Utilice el instrumento de medición contenido en la medicina, en vez de una cuchara de cocina. Las cucharas de cocina no todas son iguales, y una cucharada o cucharadita que se utiliza para cocinar no es la misma cantidad que la del instrumento de medición en la medicina.



## 10 Previniendo Caídas de TV y Muebles

- Coloque televisores de pantalla plana en la pared para evitar que se caigan de los soportes. Siga las instrucciones del fabricante para asegurarse de que tiene un ajuste seguro.
- Use soportes, tirantes o correas de pared para asegurar los muebles inestables o pesados en la parte superior a la pared.



## 11 Seguridad mientras Duermen

- Asegúrese de que los bebés duerman boca arriba y en su propia cuna, moisés o corralito. Compartir la habitación es una opción más segura que tener a su bebé durmiendo en la cama con usted.
- Elija un colchón firme cubierto con una sábana de cuna ajustada para la cuna de su bebé. Evite el uso de ropa de cama blanda, almohadas, animales de peluche y protectores en la cuna.



**Cada año, más de 2,200 niños mueren a causa de lesiones que ocurren en el hogar.**

**Para más información visite [safekids.org](http://safekids.org).**