

Totopos de maíz

Todos los alimentos cereales servidos en el Child and Adult Care Food Program (Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos, o CACFP por sus siglas en inglés) deben ser integrales, ricos en granos integrales (WGR) o estar enriquecidos. El maíz que ha sido tratado con cal muerta (nixtamalizado) ahora se califica como WGR según los programas de nutrición infantil.

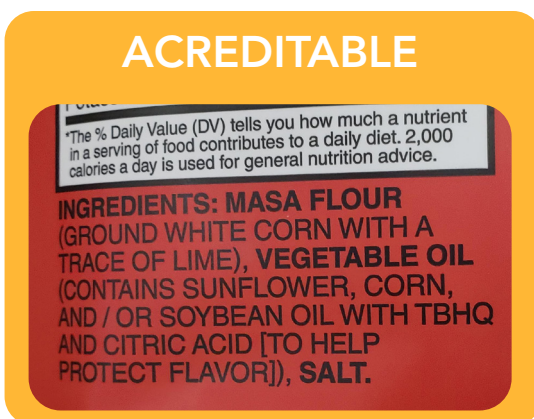
No se acreditan como cereales aquellos totopos hechos de ingredientes que no sean granos (por ejemplo, la harina de cassava, de coco, de chufa, de tapioca, verduras o harina de verduras, de frijoles o de frutos secos), ni los totopos de sabores dulces (como azúcar con canela).

Mientras que las variedades que cumplan los siguientes criterios son acreditables y se consideran WGR, normalmente los totopos son fritos y pueden contener mucha grasa y sodio. Por lo tanto, los proveedores de cuidado infantil deben tener cuidado con la frecuencia con la cual los sirven como un alimento cereal reembolsable.

Los totopos deben cumplir uno de los siguientes criterios para ser acreditables:

- **Estar enriquecidos con vitaminas y minerales**
- **Estar hechos de maíz de grano entero (WGR)**
- **Ser tratados con cal muerta o nixtamalizados (WGR).** Las siguientes frases indican que el maíz ha sido tratado con cal muerta, proceso conocido como nixtamalización:
 - *Trace of lime* [trazas de lima]
 - *Treated with lime* [tratados con lima]
 - *Ground corn with trace of lime* [maíz molido con trazas de lima]
 - *Ground corn treated with lime* [maíz molido tratado con lima]
 - Masa harina [masa instantánea de maíz]
 - *Masa flour* [harina de maíz nixtamalizado]
 - *Corn masa flour* [harina de maíz nixtamalizado]
 - *Calcium hydroxide* [hidróxido de calcio]

Ejemplos



Explicación:

Este tipo de totopo es acreditable y puede calificarse como alimento cereal WGR. La lista de ingredientes dice que están hechos de «*masa flour (ground white corn with a trace of lime)*» [harina de maíz blanco molido con trazas de lima], lo cual indica que el maíz ha sido nixtamalizado y, por consiguiente, es WGR.



Explicación:

Este tipo de totopo no cumpliría los requisitos del programa CACFP pues su lista de ingredientes solamente menciona «*corn*» [maíz] como el tipo de cereal usado y no indica que ha sido tratado con cal muerta. Tampoco precisa que los totopos están hechos de maíz enriquecido o de grano entero.

Los siguientes tipos de totopos son ejemplos que cumplen los criterios necesarios para ser considerados WGR en el programa CAC- FP a la fecha de esta publicación. Se recomienda revisar las listas de ingredientes de los productos para verificar que son WGR antes de comprarlos. Es posible que también califiquen totopos de otras marcas, tipos y sabores.



Chi-Chi's
Original Authentic



Chi-Chi's
Original Rounds



Donkey
Tortilla Chips



Garden Fresh
Blue Corn Tortilla
Chips



Garden Fresh
Original Tortilla
Chips



Garden Fresh
Unsalted Tortilla
Chips



Hacienda
Authentic Corn
Tortilla Chips



La Fiesta
Handmade Tortilla
Chips



Late July
Clásico
Bacon Habanero



Late July
Clásico
Buffalo Queso



Late July
Clásico
Jalapeño Lime



Late July
Clásico
Korean Barbeque



Late July
Clásico
Nacho Chipotle



Late July
Organic Blue Corn



Late July
Organic Sea Salt
Thin & Crispy



Late July
Organic Sea Salt
and Lime



Sunchips
French Onion



Sunchips
Garden Salsa



Sunchips
Harvest Cheddar



Sunchips
Original

De conformidad con la «Ley Federal de Derechos Civiles» y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (U.S. Department of Agriculture, USDA por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizada o financiada por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos de comunicación para entender información sobre el programa (sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, Lenguaje de Señas Americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia estatal o local en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Servicio Federal de Retransmisión (Federal Relay Service o FRS) al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en idiomas distintos al inglés. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el «Formulario de Denuncia de Discriminación en Programa del USDA», (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya toda la información solicitada en el formulario. **Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992.** Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. (11/2015)